



Oivallusillan aihesarja

Vapaa tahto, sen katoaminen ja löytäminen

**Tämän aiheen voi imuroida maksutta Alkuajatuksen kotisivulta.
Oivallusilta-aiheet eivät ole ilmaisia, mutta maksu on vapaaehtoinen lahjoitus.
Lue vapaaehtoisesta lahjoittamisesta Alkuajatuksen edistämiseksi sivulta 10.**

”Totuus palkitsee ne, jotka sitä tarkastelevat” Hannu 2013

Alkuajatuksen materiaalia - Oivallusillan aihesarja – © Hannu 2013 Kaikki oikeudet pidätetään. – 1. painos – versio 1

<http://www.alkuajatus.org/suomi/>

Sisällysluettelo

Vapaa tahto - Aiheisarja		3
Alkuajatus työkaluna		4
Kuinka toimia löytääkseen		5
Vapaa tahto	Aihe 1/4	6
Vapaan tahdon kadottaminen	Aihe 2/4	7
Elämä ulkoisen ajatuksen alla	Aihe 3/4	8
Vapaan tahdon palauttaminen	Aihe 4/4	9
Maksuasiat		10
Käyttöehdot		11
Oivallusillan palautelomake		12

Älä kopioi tai plagioi tämän teoksen ajatuksia. Jos koet ne sen arvoisiksi, että haluat kertoa niistä, ole vastuullinen ja kerro ihmisille tästä teoksesta eli ajatuksen lähteestä, älä vain omista ajatuksistasi, jotka syntyvät tämän teoksen ajatuksen perusteella. Auta ihmiset saman lähteen äärelle. Muu olisi epärehellistä ihmisiä kohtaan ja myös itseäsi kohtaan.

Alkuajatus on itsenäinen, alkuperäinen ajatus ja oma kokonaisuutensa, joka ei perustu muihin ajatuksiin. Älä sotke eri ajatuksia keskenään tarkastellessasi asioita. Kukaan on omansa ja tarkastelee asioita omasta näkökulmastaan. Ne eivät ole samoja ajatuksia, vaikka niissä olisi jotain samankaltaisuutta tai ne käsittelisivät samoja asioita.

Kun puhumme sisäisen maailmamme tiedosta, vain alkuperäisellä tiedolla on arvo. Tietoa sisäisestä löytää vain paneutumalla omaan sisimpäänsä. Ulkoa päin tehty tutkimus ei tuota tietoa sisäisestä, se tuottaa tietoa ihmisten reaktioista ja käyttäytymisestä. Sillä tutkimuksella ei ole mitään suoraa suhdetta ihmisen sisimpään.

Tieto, joka on koottu toisten sisältään löytämän perusteella, on toisen käden tietoa, jonka kertojalla ei ole omaa suoraa suhdetta tietoon. Ilman omaa henkilökohtaista sisäisen todellisuuden näkemistä se on ajattelun tuote, mielikuvituksen tuote.

Totuus ei ole koktaili, joka voitaisiin kerätä kasaan vähän sieltä täältä oman mielen mukaan näennäisesti yhteensopivista palasista, tai löytää ulkoa käsin tutkimalla ja luoda ajattelemalla.

Vapaa tahto - Aihesarja

Tässä aiheisarjassa tarkastelemme vapaan tahdon olemusta, sen kadottamista ja sen palauttamista.

Yhden aiheen kesto Oivallusiltana on noin pari kolme tuntia. Se voi vaihdella, riippuen esimerkiksi osallistujien lukumäärästä. Oivallusillan pitämisessä ei pidä kiirehtiä, mutta sitä ei voi myöskään venyttää. Se on valmis, kun asia on käyty perusteellisesti läpi ja osallistujat aidosti kokevat nostaneensa esiin kaiken mitä mieleen on tullut.

Oivallusillat ovat aina erilaisia, myös samojen osallistujien ja aiheiden kanssa.

Kullekin osallistujalle on eduksi osallistua saman aiheen Oivallusiltaan useammankin kerran. Uudelleentarkastelu nostaa esiin uusia oivalluksia ja oman sisimmän selkeyttämässä uudet oivallukset ovat se uusi, jota etsitään.

Uusi oivallus tarkoittaa aiempaa parempaa ymmärtämistä ja aiempaa parempaa näkemistä.

Osallistujien tulee tutustua Oivallusillanoppaaseen, jonka saa ladata Alkuajatuksen kotisivulta. Siihen on hyvä tutustua etukäteen, ennen Oivallusiltaa, jotta kaikilla olisi hyvä käsitys keskusteluohjeista.

Kokemuksen perusteella Oivallusilta on yllättävänkin antoisa oikein suoritettuna.

Parhaan tuloksen saamiseksi, tulee keskittyä vain yhden aiheen esille ottamiin asioihin, ei pidä laajentaa tarkastelua aiheen ulkopuolelle. Kokonaiskuva laajenee, kun keskitytään useampiin aiheisiin yksi kerrallaan, mutta kukin aihe tulee ymmärtää mahdollisimman hyvin omanaan.

Tämän julkaisun aiheet muodostavat kokonaisuuden. Siksi voi olla hyvä kunkin aiheen kohdalla kerrata lyhyesti edeltäneet aiheet ennen kuin aloitetaan seuraava.

Alkuajatus työkaluna

Alkuajatuksen kirjojen ja aiheiden tarkoitus on auttaa sisimmän vapauttamisessa.

Ne eivät tee mitään kenenkään puolesta, mutta ne helpottavat olennaisen paljon työn suorittamista.

Reitti selkeyteen on täynnä ansoja, mutta ne voi välttää, kun paneutuu huolellisesti, ei hätäile ja oppii olemaan itselleen rehellinen.

Kirjoihin ja aiheisiin sekä muuhun materiaaliin kannattaa aina palata, jotta ei toimisi muistin varassa.

Kun ihminen on metsässä ja hänellä on kartta, joka auttaa löytämään reitin ja pysymään reitillä, hän ei vilkaise karttaa hätäisesti ja heitä sitä pois.

Hän ei ajattele, että johan minä sen näin ja kyllä minä muistan. Hän pitää tiukasti kartasta kiinni ja katsoo siihen uudestaan ja uudestaan, pysyäkseen reitillä, koska hän tietää, ettei hän muista ja hän tietää, että ilman karttaa hän ei löydä perille.

Kuinka toimia löytääkseen

Jos ihminen haluaa tulla puusepäksi, hän ei uneksi puuseppänä olemisesta uskoen sillä tavalla saavuttavansa taidon. Hän ei myöskään usko saavuttavansa päämääräänsä keksimällä selityksiä syiksi sille, että hänen ei tarvitse paneutua asiaan. Hän paneutuu asiaan huolella ja harjoittelee, saavuttaakseen sen mitä tarvitsee saavuttaa ollakseen puuseppä.

Jotta saavuttaisimme sisäisen vapauden, tulee meidän keskittyä samalla tavalla tietoon ja taitoon. Emme saavuta henkisyttä, sisäistä vapautta, kuvittelemalla tai ihastelemalla kauniita tarinoita tai pitämällä sen arvailua viihteenämme. Meidän tulee keskittyä asiaan kunnolla, vaikka se välillä olisi vaikeaakin.

Totuus on kullakin sisällään. Se ei ole kadoksissa, se on oppimiemme todellisuuskäsitysten ja arvojen peittämä, ja siksi emme näe sitä. Emme voi keksiä totuutta, meidän tulee muistaa se, löytää se uudestaan.

Totuuden etsijä ei etsi toisten hyväksyntää, eikä hän etsi sopivaa totuutta, hän etsii aitoa totuutta. Hän paneutuu tarkastelemaan totuutta välittämättä siitä mikä se on, välittäen ainoastaan siitä, että näkee sen aina vain paremmin ja löytää lopulta perille.

Kun tarkastelemme asioita kärsivällisesti, yksi kerrallaan, avaamme vähitellen mieltämme ja pikku hiljaa totuus nousee esiin. Matkalla on monta mutkaa, mutta aito halu korjaa harhapolut ja pitää reitillä, jos aitoa tahtoa on.

Ratkaisevaa on kärsivällinen paneutuminen, aito tahtominen ja rehellisyys itselle.

Vapaa tahto

Oivallusillan aihearja: Vapaa tahto ja sen palauttaminen - Aihe 1/4 - Sivu 6/12



Ihminen tulee metsään ja hänellä on ajatus siitä mitä hän tekee.

Tämä ajatus on hänen alkuperäinen syynsä metsään tulemiselle. Se on hänen vapaa tahtonsa, jonka hän loi ennen ulkoisten ajatusten vaikutusta. Se on hänen luonnon suoma oikeutensa, eikä kenelläkään ole oikeutta kieltää sitä.

Metsä sisältää erilaisia esteitä, jotka rajoittavat liikkumista ja tekemistä. Tämä on normaalitila ympäristölle, johon on tultu. Ne ovat luonnollisia esteitä, jotka ovat todellisia, eivät keksittyjä.

Vapaa tahto antaa suunnan liikkumiselle ja ajatuksen tekemiselle, se ei muuta metsää muuksi, eikä metsä toimi sen tahdon mukaan.

Vapaa tahto luo valintoja, jotka palvelevat vapaata tahtoa ja sen toteutumista niin omalla kuin toistenkin kohdalla.

Ihminen valitsee mihin suuntaan hän liikkuu ja mitä hän pyrkii tekemään. Tahdon ollessa vapaa, hän näkee suunnan ja tietää mitä hän aikoo tehdä alkuperäisen tahtonsa mukaan.

Voidakseen tehdä asioita metsässä, hänen tulee oppia miten metsä toimii, miten metsässä liikutaan ja miten erilaisia esteitä voitetaan.

Sisäinen vapaus, oman tahdon vapaus toteutuu, kun sitä ei hämmennetä valheellisella tiedolla. Valheellinen tieto on keksitty este vapaudelle.

Kyky toteuttaa aitoa tahtoa on ulkoisen ongelman ratkomisen osaamista.

Kyky tietää oma aito tahtonsa ja pysyä siinä, on sisäistä vapautta.

Ihminen on sisäisesti vapaa, kun hänen tahtonsa on vapaa.

Vain oma alkuperäinen tahto on vapaata tahtoa ja se on aina hyvä.



1. Mitkä esteet ovat luonnollisia esteitä ja mitkä ovat keksittyjä?
2. Mihin vapaa tahto vaikuttaa ja miten?
3. Miten sisäinen ja ulkoinen vapaus eroavat toisistaan?
4. Miksi vapaalla tahdolla on merkitystä?

Vapaan tahdon kadottaminen

Oivallusillan aiheisarja: Vapaa tahto ja sen palauttaminen - Aihe 2/4 - Sivu 7/12



Ihminen on juuri saapunut metsään ja muistaa tahtonsa. Hän muistaa myös, että hänen aito oma tahtonsa on yhteensopiva toisten ihmisten vapaiden tahtojen kanssa ja hän muistaa myös, että metsä on tarkoitettu olemaan vapaiden tahtojen metsä.

Hän tuli tekemään toisten kanssa yhdessä vapaan metsän maailmaa. Hän on tullessaan hyvin luottavainen ja uskoo sen mitä toiset kertovat.

Metsään jo aiemmin saapuneet ovat unohtaneet aidot tahtonsa. He pitävät häntä hyväuskoisena ja lapsellisena, koska he ovat kasvaneet uskomaan metsässä vallitsevaan valtapelin maailmaan ja sen arvoihin. He eivät enää ymmärrä, että vasta saapunut on vielä aito, sisäisesti vapaa.

He opettavat hänelle elämää metsässä kertoen, että metsän valtiias on eräs kuningas. Kuningas määrää metsästä, siitä mitä metsässä tulee tehdä ja mitä siellä saa tehdä. Ihminen saa vapaasti valita mitä hän haluaa tehdä, kunhan hän valitsee kuningasta miellyttävällä tavalla.

Vastasaapuneen aito tahto on ristiriidassa opetusten kanssa. Hänen opettajansa ovat korvanneet aidot tahtonsa opittujen ajatusten muokkaamalla kuningasta tukevalla tahdolla, valtapelin ajatuksella ja sen arvoilla.

Hänelle opetetaan mitä tulee arvostaa, mitä tulee tehdä ja mitä sopii tehdä, jotta olisi hyvä ihminen valtapelin maailmassa ja saavuttaisi siinä menestystä. Tulee ajatella oikeita ajatuksia ja uskoa oikeisiin arvoihin. Sitten palkitaan arvostuksella ja hyvällä asemalla.

Hänen mielensä hämmentyy. Sisäisesti hän tietää, että valtapelin ajatus on valhe, jolla riistetään sisäinen vapaus, mutta hän ei voi sille mitään. Lopulta hän taipuu yleiseen käsitykseen ja luopuu sisäisestä vapaudestaan, aidosta omasta tahdostaan.

Jos hänen muistissaan on edelleen edes heikko yhteys aitoon omaan tahtoon ja minuuteen, hän kokee sisäistä tuskaa ja tarkoituksettomuutta, koska hän tietää menettäneensä vapautensa ja alistuneensa valtapelin armoille.



1. Miksi elämän alussa kukin on lähellä aitoa minuuttaan?
2. Miksi uudet tulijat opetetaan pois omasta tahdosta ja minuudesta?
3. Miksi luovumme alkuperäisestä tahdostamme ja unohdamme sen?
4. Miksi ihminen kokee sisäistä tuskaa ja tarkoituksettomuutta?

Elämä ulkoisen ajatuksen alla

Oivallusillan aiheisarja: Vapaa tahto ja sen palauttaminen - Aihe 3/4 - Sivu 8/12



Metsän ihmisten mielet ovat nyt täynnä opittuja ajatuksia elämästä ja opittuja arvoja, jotka palvelevat kaikki kuninkaan ajatusta elämästä, valtapeliä.

Heidän mielensä sisältävät täydellisen paketin siitä, mikä on tarpeellista, miten tulee olla, mikä on sopivaa ja millä ehdoilla elämää eletään.

Heidät on alistettu ulkoisen ajatuksen valtaan. Sisäinen aito oma minuus tahtoineen on kahlittu. Se on peitetty valtapelin valheen alle ja heitä hallitaan valtapelin ajatuksilla. Heille ei enää tarvitse sanoa kuinka tulee olla, koska heidät on jo opetettu olemaan niin kuin pitää olla.

He eivät kyseenalaista opittuja käsityksiä, koska he kokevat ne itsestään selviksi totuuksiksi elämästä. Elämä on sellaista, he sanovat ja uskovat puhuvansa totta.

Valtapelin arvostukset määräävät mikä on hyvä elämä, miten sitä tavoitellaan, mikä on sopivaa ja mitä saa tahtoa.

Kun kysytään mitä joku tahtoo, ei tarkoiteta omaa alkuperäistä tahtoa. Kun sanotaan ole oma itsesi, ei tarkoiteta aitoa minuutta. Kummassakin tapauksessa tarkoitetaan sitä henkilöä, joksi ihminen kasvoi opettettujen ajatusten tuotteena.

Kun ihminen kysyy itseltään, kuka minä olen, hän löytää vastauksen opittujen ajatusten muodostamasta henkilöstä, koska hän on oppinut vastaamaan siten.

Hän tuntee sisimmässään, että jokin ei ole oikein, eikä elämä tuo tyydytystä, mutta tästä hänelle opetetaan totuutena, että omien vikojensa kanssa pitää oppia elämään.

Hän elää näytelmässä, jonka käsikirjoituksen ovat kirjoittaneet toiset.

Hän ei voi hyvin, koska hän ei voi olla oma itsensä, aito itsensä. Hän tietää sen, vaikka ei muistakaan aitoa tahtoaan, joka oli hänen elämänsä tarkoitus.

Kun hän näkee lapsen, hän aistii alkuperäisyyden ja kutsuu sitä viattomuudeksi. Hän opettaa lapselle valtapelin ajatukset ja sanoo sen olevan lapsen parhaaksi.



1. Millaiset ajatukset hallitsevat elämäämme ja miksi?
2. Miksi emme muista aitoa omaa tahtoamme tai minuuttamme?
3. Miksi ihminen ei voi olla aito oma itsensä?
4. Miksi valtapelin ajatus siirtyy sukupolvelta toiselle?

Vapaan tahdon palauttaminen

Oivallusillan aiheisarja: Vapaa tahto ja sen palauttaminen - Aihe 4/4 - Sivut 9/12



Ihminen keräsi tietona elämästä sellaista, joka johti hänet pois omasta aidosta tahdosta ja vei hänen sisäisen vapautensa.

Ihminen on alistettu valtapelin ajatukselle, jonka tarkoitus on estää sisäinen vapaus ja alistaa ulkoiselle ajatukselle.

Opitut ajatukset perustuvat valheisiin, joista merkittävin on se, että se kieltää aidon oman tahdon sekä sen vapauden.

Aito oma tahto ja sen vapaus on korvattu ulkoisen ajatuksen asettamilla käsityksillä ja velvollisuuksilla, jotta ihmistä voitaisiin hallita.

Aito oma tahto ei ole hukassa, vaikka siltä voisi tuntuakin. Se ei koskaan katoa, mutta se voidaan peittää muilla ajatuksilla ja näin on käynyt, kun aito ja alkuperäinen oma tahto ei ole vapaa.

Opittu tieto, joka peittää aidon oman tahdon, on itse kopioitu ja itse omaan mieleen laitettu. Siksi sen voi itse myös ottaa omasta mielestään pois, eikä kukaan toinen sitä voi kenenkään puolesta tehdä.

Ainoa tapa vähentää ulkoisen ajatuksen vaikutusta, on tarkastella sisintään ja paljastaa itselleen opittujen ajatusten valheellisuus.

Suurin osa niistä on mielessä tiedottomuudessa, unohduksessa. Niitä ei enää näe, mutta ne muodostavat elämän perusajatuksen, jota ihminen pitää itsestään selvänä totuutena. Siksi hän ei myöskään kyseenalaista niitä.

Kun tarkastelee sisintään ja havaitsee valheita mielessään, valheita, jotka ohjaavat elämää, niiden voima heikkenee ja sisin alkaa selkeytyä.

Kun jatkaa tarkastelua, alkaa unohduksista nousta esiin enemmän ja näin voi puhdistaa mielensä kerros kerrokselta.



1. Miksi ihmiseltä halutaan kieltää vapaa tahto?
2. Miksi aito oma tahto ei ole vapaa?
3. Miksi vain kukin itse voi selkeyttää oman sisimpänsä?
4. Miksi sisäinen selkeys kasvaa valheita purkamalla?

Maksuasiat

Oivallusillasta maksaminen on vapaaehtoista lahjoittamista toiminnan hyväksi. Lahjoitusperusteena on henkilön oma kokemus siitä mitä hän saa materiaalista ja kuinka paljon hän on halukas panostamaan siihen, että Alkuajatuksen toiminta pysyy yllä ja edistyy, jotta myös toiset ihmiset voisivat saada samoja asioita.

Jotta Alkuajatus voisi edistyä, se tarvitsee rahaa, siinä kuin mikä tahansa toiminta. Alkuajatus ei hae valtion tukea tai muitakaan tukia, koska sen tulee säilyä riippumattomana ja saada voimansa suoraan niiltä, jotka sitä haluavat kannattaa. Me joko rahoitamme yhdessä toimintakykyisen organisaation tai sitten emme sellaista koskaan näe.

Mikäli joku ei koe mitään saavansa, hänen ei myöskään tarvitse panostaa siihen, mistä hänen mielestään ei mitään saa. Hän voi kokeilla uudestaan, mutta jos mitään ei saa, ei ole syytä loputtomasti kokeillakaan.

Aito minuus haluaa maailmaan sisäistä vapautta, koska vain sillä tavalla voi syntyä vapaa maailma. Siinä määrin kuin henkilö on lähellä aitoa minuuttaan, hän on myös halukas panostamaan asiaan. Hän auttaa silloin niin itseään kuin toisiakin. Samalla hän vahvistaa omaa tahtoaan ja se auttaa häntä edistymään.

Lahjoittaminen Alkuajatukselle ei ole almujen jakamista tai hyväntekeväisyyttä, se on määrätietoista panostamista Alkuajatuksen toiminnan edistämiseksi. Se on vapaaseen maailmaan sijoittamista, sen syntymisen tukemista, vapaaehtoisesti.

Oivallusillan jälkeen ohjaaja kerää osallistujilta rahaa lahjoitusta varten. Ohjaaja lähettää kerätyt rahat Alkuajatukselle kotisivulla olevien lahjoitusohjeiden mukaisesti.

Kukin osallistuja päättää itse omalta kohdaltaan, paljonko hän kokee haluavansa lahjoittaa. Lahjoitus osallistujaa kohden voi olla jokunen euro, mutta joku saattaa kokea halua antaa joskus enemmänkin. Lahjoituksella ei kuitenkaan pidä saattaa omaa talouttaan vaikeuksiin.

On myös hyvä auttaa Oivallusillan ohjaajaa iltojen pitämisessä jakamalla siitä mahdollisesti koituneita kustannuksia osallistujien kesken, jotta ohjaajalle ei koituisi tarpeetonta taakkaa vaikeuttamaan iltojen pitämistä. Vaikka kustannukset olisivat pieniäkin, voi useasta illasta tulla ajan mittaan taakka ohjaajalle.

Käyttöehdot

Tätä materiaalia saa käyttää Alkuajatuksen Oivallusillanoppaan ja tämän julkaisun määrittelemässä tarkoituksessa ja tavalla. Kaikki muu käyttö on ehdottomasti kielletty.

Tätä julkaisua ei saa muuttaa millään tavalla.

Tämä julkaisu on näytettävä muuttamattomana ja kokonaisuudessaan jokaiselle osallistujalle. Osallistujille on kerrottava, että alkuperäisen dokumentin saa ladata Alkuajatuksen kotisivulta halutessaan.

Tämän julkaisun saa tulostaa paperille Oivallusiltaan osallistuville ja omaan käyttöön.

Tätä julkaisua ei saa liittää millään tavalla osaksi jotain muuta asiaa tai tietoa.

Tätä julkaisua ei saa uudelleenjulkaista millään tavalla, eikä myydä tai jakaa edelleen millään tavalla minkään kotisivun tai palvelun kautta.

Jos olet saanut tämän julkaisun muualta kuin Alkuajatuksen kotisivulta, varmista, että olet saanut muuttamattoman alkuperäisen julkaisun lataamalla alkuperäinen Alkuajatuksen kotisivulta.

Tätä julkaisua voi lainata lain ja hyvien tapojen puitteissa. Lainauksen yhteydessä on kerrottava tämän julkaisun koko nimi ja mainittava, että tämän julkaisun alkuperäisen löytää Alkuajatuksen kotisivulta. Lainauksen ei saa väittää viittaavan tai liittyvän johonkin muuhun ajatukseen kuin siihen mihin se on alkuperäisessä julkaisussa liittynyt. Lainatun kohdan sisällön tarkoitusta ei tule selittää joksikin muuksi kuin mitä se todella tarkoittaa.

Tämä materiaali on ladattavissa maksutta, mutta tämä ei ole ilmaista, kuten maailmassa mikään ei ole ilmaista. Aina on kysymys siitä, että joku maksaa, joko materiaalin käyttäjä itse tai sitten joku toinen. Lisää tästä asiasta luvussa ”Maksuasiat”, joka on edellisellä sivulla.

Oivallusillan palaute



Ohjaajan nimi:

Päivämäärä:

Vapaa tahto, sen katoaminen ja löytäminen

- | | |
|---|--|
| ☐ Vapaa tahto | ☐ Elämä ulkoisen ajatuksen alla |
| ☐ Vapaan tahdon kadottaminen | ☐ Vapaan tahdon vapauttaminen |
-

Miten koit Oivallusillan annin itsellesi?

- ☐ Erittäin hyvä
- ☐ Hyvä
- ☐ Kohtuullinen
- ☐ Jonkinlainen
- ☐ Ei minkäänlainen

Mitä koet saaneesi Oivallusillasta tällä kertaa?

Kirjoita lyhyesti ja selkeällä käsialalla

Tämä on palautelomake osallistujien täytettäväksi. Tämä on hyödyksi osallistujalle, joka tekee yhteenvedon omasta kokemuksestaan ja vahvistaa sitä. Lomaketta tulostetaan tarpeen mukaan.

Tätä voi käyttää omaan Oivallusiltojen seurantaan ja myös siihen, että tekee yhteenvedon ja lähettää sen Alkuajatukselle, joka mielellään ottaa vastaan palautetta Oivallusilloista.