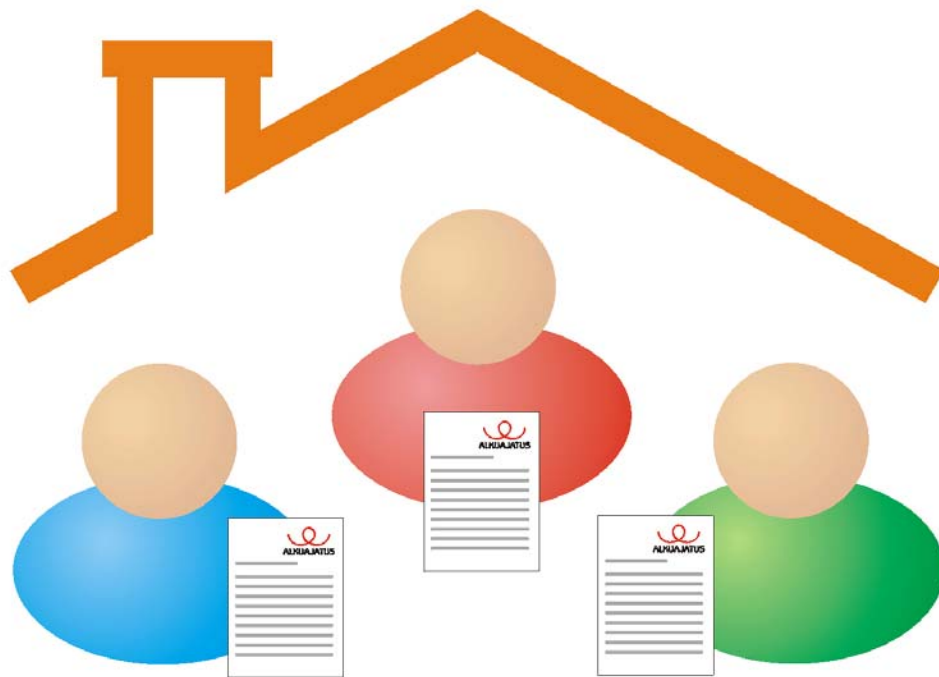




Oivalluspajanopas

Oivalluspajan osallistujan ohjeistus

”Totuus palkitsee ne, jotka sitä tarkastelevat” Hannu 2013

Alkuajatuksen materiaalia - © Hannu 2011-2013 Kaikki oikeudet pidätetään. - 2. painos – versio 1

<http://www.alkuajatus.org/suomi/>

Oivalluspaja

Oivalluspaja on tilaisuus, jossa tarkastellaan Alkuajatuksen aiheita ja tarkoitus on tavoittaa oivalluksia, jotka auttavat sisäisen selkeyttämisessä.

Voit katsoa kotisivun toiminta-sivulta millaista palautetta osallistuneet ovat antaneet.

<http://www.alkuajatus.org/suomi/>

Kuinka saa parhaan hyödyn Alkuajatuksen Oivalluspajasta?

Alkuajatus ei perustu tiedon uskomiseen. Tarjolla olevaa tietoa ei pidä lähestyä siten, että ymmärtää kirjoitetun ja varastoi sen tietona johon uskaa, jota pitää totena.

Sellainen tapa suhtautua tietämiseen ei johda Alkuajatuksen tarkoituksen mukaiseen tulokseen.

Tiedon tarkasteluun tulee keskittyä huolella aina kunnes ymmärtää tiedon.

Älä irrota yksittäisiä lauseita tai tekstin osia kokonaisuudesta. Irrallisilla lauseilla tai tekstin osilla ei ole mitään merkitystä ilman kokonaisuutta, johon ne liittyvät.

Tarkastele Alkuajatusta Alkuajatuksen valossa. Älä sotke kirjoitetun tulkintaan muita ajatuksia, koska ne muut ajatukset eivät avaa Alkuajatuksen kirjoitusten tarkoitusta. Ne muut ajatukset liittyvät niihin muihin ajatuksiin, eivät Alkuajatukseen.

Pyri ymmärtämään Alkuajatusta sen näkökulmasta, koska sitä ei voi ymmärtää muista näkökulmista käsin.

Ymmärtämisen ensimmäinen taso on ymmärtää mitä kirjoitettu tarkoittaa. Se edellyttää sanojen ja lauseiden sekä kirjoituksen kokonaisuuden ymmärtämistä siten, että tietää mitä kirjoitettu tarkoittaa.

Kun on ymmärretty mitä on kirjoitettu, tarkastellaan tietoa aina kunnes tarkastelija löytää sen sisältään ja tarkastelijalle valkenee mihin tieto liittyy ja hän näkee tiedon olevan totta. Mikään tieto ei ole totta tarkastelijalle, ennen kuin tarkastelija itse näkee mihin tieto todella viittaa eli mihin se liittyy, mitä se koskee.

Kun tarkastelija näkee tiedon sisällään jollain tasolla aiempaa selkeämmin, hän on oivaltanut tiedon.

Tiedon voi ymmärtää monella tasolla, mutta ymmärtämistä on vain sen näkeminen sisällään. Muussa tapauksessa henkilö ei ole tavoittanut tietoa.

Kun samaan asiaan paneutuu useamman kerran, paranee oivallus ja henkilön sisäinen maailma selkenee lisää. Tällöin hänen tietoisuutensa asiasta paranee.

Keskity huolella, älä ole kärsimätön. Älä etsi uutta ja mielenkiintoista uusista asioista, etsi uutta ja mielenkiintoista uusista oivalluksista. Totuuden lähestyminen ei ole tietojen keräämistä, se on tiedon ymmärtämistä ja oivallukset ovat totuutta lähestyviä askelia.

Ole tietoinen siitä, että tiedon ja tietoisuuden avautuminen edellyttää monen tiedon avautumista ja monia oivalluksia kustakin asiasta, ennen kuin se alkaa todella aueta ja sisäinen selkeys kasvattaa sisäistä rauhaa. Älä siis hätäile. Tee työtä ymmärryksen kasvun eteen määrätietoisesti ja huolella keskittyen.

Keskusteluohje

Kun asioista keskustellaan, pysy asiassa ja vältä kaikkia rönsyjä, jotka vievät asiaan keskittymisen pois raiteiltaan.

Mitä paremmin keskustelijat pysyvät käsiteltävässä aiheessa, sitä paremmin se palvelee kyseisen asian ymmärtämistä.

Muut asiat kuuluvat muihin yhteyksiin.

Pyri esittelemään sanottavasi mahdollisimman selkeästi.

Pyri olemaan ytimekäs asiasi esittelyssä, vältä pitkiä puheita, jotka sisältävät tarpeettomia asioita tai saman asian toistoa. Oivalluspajan aika on rajattu ja kaikkien tulee saada aikaa puhumiseen.

Älä epäröi kertoa toisille mitä olet kokenut tai mitä olet ymmärtänyt aiheesta. Kun puhut asiasta, vahvistat itseäsi ja autat samalla toisia tarkastelemaan asiaa siten kuin sinä olet sen ymmärtänyt.

Muista, että ryhmän yksimielisyys asiasta ei ole totuus. Totuus on se mikä se on.

Ryhmän käsitykset auttavat yhteisen todellisuuden muodostumista, mutta se ei ole totuus. Ryhmän yksimielisyys, joka perustuu totuustason kasvuun, on uudistunutta ryhmän ajatusta, laadukkaampaa ryhmän ajatusta ja korkeamman totuustason ryhmän ajatusta.

Totuuden etsintä on henkilökohtainen asia. Luo itsellesi suora suhde kirjoitettuun Alkuajatukseen ja käytä sitä välineenä totuuden etsintään sisältäsi.

Aiheen tarkastelu Oivalluspajassa

Tarkoitus on, että jokainen luo itse oman suoran suhteen Oivalluspajan aiheen tekstiin.

Jotta tämä oma suora suhde toimisi, tulee kunnioittaa niin omaa kuin toistenkin vapautta löytää itsenäisesti oivalluksia asiasta.

Tarkoitus on, että kukin kertoo omista oivalluksistaan ja samalla mahdollisesti auttaa toistenkin näkemyksien avautumista.

Aiheen sisältöä ei saa alkaa opettajamaisesti selittämään toisille, siis kertomaan mitä teksti tarkoittaa tai kuinka se tulee ymmärtää. Oivalluspajassa tarkoitus on keskittyä Alkuajatuksen, ei jonkun henkilön käsityksiin siitä.

Tarkoituksenmukaista ei ole myöskään sellainen asenne, joka pyrkii olemaan oikeassa ja saamaan toiset olemaan väärässä.

Kyseessä ei ole väittely, vaan aiheeseen paneutuminen vapaana ja kunkin vapautta tulee kunnioittaa.

Tekstin selittämisestä muodostuu ulkoinen paine, joka sisältää ajatuksen oikeasta tavasta ymmärtää tekstin sisältö. Se tukahduttaa osallistujien vapauden luoda oma henkilökohtainen, suora suhde Alkuajatuksen tekstiin ja säilyttää vapaus omiin itsenäisiin oivalluksiin.

Tällä tavalla luotu "oikea tapa ymmärtää teksti" on ulkoisen ajatuksen istuttamista osallistujien mieleen ja se estää tiedon vapaata lähestymistä. Siksi se on harhaanjohtavan valheen istuttamista osallistujien mieleen.

Selkeyden saavuttamisen ehto on henkilön oma, vapaa suhde tarkastelukohteeseen. Ulkopuolinen vaikutus heikentää sitä.

Tekstiä ei tule selittää, eikä sen selittämistä tule hyväksyä, oli selittäjä kuka tahansa.

Alkuajatuksen kirjoja



Alkuajatus – Elämän pieni käsikirja

Kirja esittelee Alkuajatuksen perusasiat ja auttaa ihmistä selkeyttämään itselleen omaa sisintään. Jotta oma sisin voisi selkeytyä, on henkilö voitava nähdä itse miten sisäinen maailma toimii ja mitä se on.

Alkuajatus on ainutlaatuinen, se ei ole vanhojen uskontojen tai henkisen tiedon toistamista, jota on tarjolla yllin kyllin. Se ei myöskään ole psykologiaa, jota Alkuajatus pitää vain yhtenä vallan välineenä muiden uskontojen joukossa.

Alkuajatus on kartta kotiin, se ei ole totuus, se on totuuden löytämisen väline.

ISBN 9789524982900



Opi kuuntelemaan itseäsi 1 aktiivikirja

Monitoiminen aktiivikirja. Voi käyttää itsekseen tai ryhmässä.

Keskitymme tässä kirjassa sisäisen vapauden kohentamiseen, sitä estäviin syihin ja siihen miten aitoa minuutta voi lähestyä.

Kotisivulla lisätietoja Oivallussilloista ja Aktiivichatista, jossa kokoonnutaan yhteen keskustelemaan kirjan aiheista.

ISBN 9789522866622



Opi kuuntelemaan itseäsi 2 aktiivikirja

Ykkösosaan paneutumisen jälkeen jatkamme osan 2 kanssa asiaa.

Huomaa, että ennen hyvää paneutumista osaan yksi, ei kannata kiirehtiä tämän osan pariin. Oivallukset ja sisäinen vapaus eivät kasva kiirehtimällä.

Julkaistaan kesällä 2013.



Särkyneiden sydänten aktiivikirja

Tämän kirjan avulla tutustutaan rakkauteen yleensä ja lisäksi siihen, miten särkynyt sydän voidaan eheyttää aidosti. Sekä siihen, miten jatkossa välttää särkyneen sydämen.

ISBN 9789522865809

Ilmoittaudu kotisivulla postituslistaan yhteyssivulla, niin saat tietoa Alkuajatuksen tapahtumista sähköpostiisi.

<http://www.alkuajatus.org/suomi/>

Mitä Alkuajatus on?

Alkuajatus on olemassa olevien määritelmien mukaan määriteltävä uskonnoksi tai uskonnolliseksi filosofiaksi.

Alkuajatus ei ole uskomista, sillä ei ole uskonkappaleita tai -tunnustuksia, eikä pelastusoppeja, moraalioppeja, henkiolentoja tai taivaallista hierarkiaa, jolle tulisi alistua.

Suomen kielen sana ”uskonto” on hieman heikko kuvaamaan uskonnon luonnetta, koska siitä tulee miellelyhtymä uskomiseen. Useissa, etenkin eurooppalaisissa, kielissä se on religion (pienin vaihteluin). Se tulee latinan sanasta ”religare”, re = jälleen ligare = yhdistyä. Se kuvaa varsin hyvin sitä, mitä uskonnon tulisi olla eli jälleenyhdistymistä Itseen, paluuta alkuperään. Käytännössä mainituissa eurooppalaisissa kielissä sanan alkuperäinen tarkoitus on tosin unohtunut ja suomen kielen sana ”uskonto” on lähempänä sitä miten religion-sana ymmärretään. Johtuneen siitä, että uskomiseen perustuvat ajatukset valloittivat maailman jo kauan sitten.

Alkuajatus lienee ainoa uskonto, joka kieltää uskomisen sanoen, että uskomisessa on valheen siemen. Vaatimus tietoon uskomisesta on vallan käytön väline. Ihmisiä on kautta aikain alistettu erilaisten henkiseksi itseään väittävillä ajatuksilla, joihin on liitetty vaatimus uskomisesta.

Mielikuvitustarinoihin pitää uskoa, koska niille ei ole olemassa tosiasiallisia perusteita, eivätkä ne kestä totuutta, vaan hajoavat. Valheisiin pitää uskoa, koska nekään eivät kestä totuutta, vaan hajoavat.

Totuuteen ei tarvitse uskoa, se on ja pysyy sellaisena kuin mitä se on kaikissa olosuhteissa, olimme me siitä mitä tahansa mieltä. Sitä saa tarkastella ja kyseenalaistaa tuhannesti, eikä se siitä mene rikki, se paremminkin kirkastuu.

Yhtälailla Alkuajatus on uskonnoksi poikkeuksellinen sanoessaan, että Alkuajatus ei ole totuus, se on totuuden tarkastelun ja löytämisen väline.

Totuutta ei voi saattaa sanoiksi, kuviksi tai ajatuksiksi. Sitä voi kuvailla ja kunkin tulee itse oivaltaa se. Ilman aitoa oivallusta ei henkilöllä ole totuutta, on vain nippu, ehkä kauniitakin, sanoja.

Alkuajatus on väline oman henkilökohtaisen uskontotoiminnon palauttamiseksi. Se siis on väline siihen, että henkilö palaa Itsen yhteyteen, josta seuraa, että henkilö on aidosti oma itsensä, alkuperäisen tarkoituksen merkityksessä.