



Oivallusillan osallistujan opas

”Totuus palkitsee ne, jotka sitä tarkastelevat” Hannu 2013

Alkuajatuksen materiaalia – © Hannu 2014 Kaikki oikeudet pidätetään. – 2. painos – versio 1

<http://www.alkuajatus.org/suomi/>

Oivallusilta

Oivaltaminen tuottaa iloa ja mielenkiintoisia, aidosti viihdyttäviä keskusteluita.

Alkuajatusten aiheiden avulla oman henkilön tarkastelu tuottaa sisäistä selkeyttä ja se kasvattaa sisäistä vapautta.

Sisäisen vapauden kasvu parantaa sisäistä rauhaa. Se selkeyttää mieltä, josta seuraa tasapainoa ja parempaa oloa.

Oivallusilta lähentää ryhmän jäseniä laadukkaan kanssakäymisen ja ryhmän yhteisen tietoisuuden vahvistuessa.

Oivallusilta auttaa meitä löytämään itsestämme sitä sisäistä valoa, jota jokainen kaipaa, eikä sitä valoa löydä mistään muualta kuin kukin itsestään, sisältään. Sen löytäminen edellyttää aitoa opastusta.

Aito opastus johtaa sisäisen totuuden äärelle ja auttaa tarkastelemaan sisäistä siten, että se johtaa aitoihin oivalluksiin, sisäisen tietoisuuden kasvuun.

Aitoa opastusta on se, millä saa aitoja tuloksia, jotka eivät perustu mielikuvitukseen tai uskomiseen.

Vaatimukset

Nimi Oivallusilta juontuu siitä, että niitä yleensä pidetään ja on alun perin pidetty iltaisin, mutta Oivallusillan voi vällan hyvin pitää vaikka aamupäivällä.

Oivallusillan järjestäjänä toimii Alkuajatuksen Oivallusillan oppaan kurssin suorittanut henkilö, joka on Alkuajatuksen vapaaehtoinen avustaja

Oivallusillan kesto on pari kolme tuntia, riippuen aiheesta ja osallistujien lukumäärästä. Tilaisuus voi vennyä helposti, kun osallistujilla tulee mieleen paljon puhuttavaa.

Moniosainen aihe suoritetaan yksittäisinä Oivallusiltoina. Esimerkiksi neliosainen aihe käydään läpi neljän Oivallusillan aikana.

Voit kertoa ystävillesi Oivallusilloista ja sillä tavalla auttaa niin itseäsi kuin toisiakin löytämään elämästä enemmän.

Kuinka saada paras hyöty Oivallusillasta?

Alkuajatus ei perustu tiedon uskomiseen. Tarjolla olevaa tietoa ei pidä lähestyä siten, että ymmärtää kirjoitetun ja varastoi sen tietona johon uskoo, jota pitää totena.

Sellainen tapa suhtautua tietämiseen ei johda Alkuajatuksen tarkoituksen mukaiseen tulokseen.

Tiedon tarkasteluun tulee keskittyä huolella aina kunnes ymmärtää tiedon.

Älä irrota yksittäisiä lauseita tai tekstin osia kokonaisuudesta. Irrallisilla lauseilla tai tekstin osilla ei ole mitään merkitystä ilman kokonaisuutta, johon ne liittyvät.

Tarkastele Alkuajatusta Alkuajatuksen valossa. Älä sotke kirjoitetun tulkintaan muita ajatuksia tai edes niiden sanastoa, koska ne muut ajatukset eivät avaa Alkuajatuksen kirjoitusten tarkoitusta, eivätkä muiden ajatusten sanojen määritelmät ole yhteensopivia Alkuajatuksen kanssa. Ne muut ajatukset liittyvät niihin muihin ajatuksiin, eivät Alkuajatuksen.

Pyri ymmärtämään Alkuajatusta sen näkökulmasta, koska sitä ei voi ymmärtää muista näkökulmista käsin.

Pyri ensin ymmärtämään sanojen ja lauseiden sekä kirjoituksen kokonaisuuden merkitys.

Tarkastele sen jälkeen tietoa aina kunnes löydät sen sisältäsi ja sinulle valkenee mihin tieto liittyy ja näet tiedon olevan totta.

Mikään tieto ei ole totta sinulle, ennen kuin näet sen sisälläsi.

Kun näet tiedon sisälläsi jollain tasolla aiempaa selkeämmin, olet oivaltanut tiedon.

Tiedon voi ymmärtää monella tasolla, mutta ymmärtämisestä on vain sen näkeminen sisällänsä. Muussa tapauksessa tietoa ei ole tavoitettu.

Kun paneudut samaan asiaan useamman kerran, paranee oivalluksesi ja sisäinen maailmasi selkenee edelleen. Tällöin tietoisuutesi asiasta paranee.

Keskity huolella, älä ole kärsimätön. Älä etsi uutta ja mielenkiintoista uusista asioista, etsi uutta ja mielenkiintoista uusista oivalluksista.

Totuuden lähestyminen ei ole tietojen keräämistä, se on tiedon ymmärtämistä ja oivallukset ovat totuutta lähestyviä askelia.

Jokainen oivallus on askel sisäistä selkeyttä kohden.

Älä arvostele mieleesi tulevia ajatuksia, tarkastele niitä. Älä myöskään arvostele toisten sanomia asioita, tarkastele niitä.

Arvostelu on jokin käsityksen negatiivista soveltamista, se ei ole tiedon tai mieleen tulevan ajatuksen tarkastelua.

Anna kaikille tilaa ymmärtää asioita niin kuin he ymmärtävät. Kukaan ei ymmärrä kaikkea heti ja perusteellisesti. Ei edes silloin, kun kovasti tuntuu siltä.

Ole tietoinen siitä, että tiedon ja tietoisuuden avautuminen edellyttää monen tiedon avautumista ja monia oivalluksia kustakin asiasta, ennen kuin se alkaa todella aueta ja sisäinen selkeys kasvattaa sisäistä rauhaa. Älä siis hätäile. Tee työtä ymmärryksen kasvun eteen määrätietoisesti ja huolella keskittyen.

Ja muista, että ei ole olemassa oikoteitä.

Keskusteluohje

Kun asioista keskustellaan, pysy asiassa ja vältä kaikkia rönsyjä, jotka vievät asiaan keskittymisen pois raiteiltaan.

Mitä paremmin keskustelijat pysyvät käsiteltävässä aiheessa, sitä paremmin se palvelee kyseisen asian ymmärtämistä.

Muut asiat kuuluvat muihin yhteyksiin.

Pyri esittelemään sanottavasi mahdollisimman selkeästi.

Pyri olemaan ytimekäs asiiasi esittelyssä, vältä pitkiä puheita, jotka sisältävät tarpeettomia asioita tai saman asian toistoa. Oivallusillan aika on rajattu ja kaikkien tulee saada aikaa puhumiseen.

Älä epäröi kertoa toisille mitä olet kokenut tai mitä olet ymmärtänyt aiheesta. Kun puhut asiasta, vahvistat itseäsi ja autat samalla toisia tarkastelemaan asiaa siten kuin sinä olet sen ymmärtänyt.

Muista, että ryhmän yksimielisyys asiasta ei ole totuus. Totuus on se mikä se on.

Ryhmän käsitykset auttavat yhteisen todellisuuden muodostumista, mutta se ei ole totuus. Ryhmän yksimielisyys, joka perustuu totuustason kasvuun, on uudistunutta ryhmän ajatusta, laadukkaampaa ryhmän ajatusta ja korkeamman totuustason ryhmän ajatusta.

Totuuden etsintä on henkilökohtainen asia. Luo itsellesi suora suhde kirjoitettuun Alkuajatukseen ja käytä sitä välineenä totuuden etsintään sisältäsi.

Totuus on sisälläsi. Alkuajatus on väline sen tavoittamiseen.

Aiheen tarkastelu Oivallusillassa

Tarkoitus on, että jokainen luo itse oman suoran suhteen aiheen tekstiin.

Jotta tämä oma suora suhde toimisi, tulee kunnioittaa niin omaa kuin toistenkin vapautta löytää itsenäisesti oivalluksia asiasta.

Tarkoitus on, että kukin kertoo omista oivalluksistaan ja samalla mahdollisesti auttaa toistenkin näkemyksien avautumista.

Aiheen sisältöä ei saa alkaa opettajamaisesti selittää toisille, siis kertoa mitä kirjan teksti tarkoittaa tai kuinka se tulee ymmärtää. Oivallusillassa tarkoitus on keskittyä omakohtaisesti Alkuajatuksen aiheisiin, ei jonkun henkilön käsityksiin siitä.

Tarkoituksenmukaista ei ole myöskään sellainen asenne, joka pyrkii olemaan oikeassa ja saamaan toiset olemaan väärässä.

Kyseessä ei ole väittely, vaan aiheeseen paneutuminen vapaana ja kunkin vapautta tulee kunnioittaa.

Aiheen tekstin selittämisestä muodostuu ulkoinen paine, joka sisältää ajatuksen oikeasta tavasta ymmärtää tekstin sisältö. Se tukahduttaa osallistujan vapautta luoda oma henkilökohtainen ja suora suhde aiheen tekstiin sekä säilyttää vapaus omiin itsenäisiin oivalluksiin.

Tällä tavalla luotu "oikea tapa ymmärtää teksti" on ulkoisen ajatuksen istuttamista osallistujien mieleen ja se estää tiedon vapaata lähestymistä. Siksi se on harhaanjohtavaa.

Selkeyden saavuttamisen ehto on henkilön oma, vapaa suhde tarkastelun kohteeseen. Ulkopuolinen vaikutus heikentää sitä.

Tekstiä ei tule selittää, eikä sen selittämistä tule hyväksyä, oli selittäjä kuka tahansa.

Alkuajatuksen kirjoja



Alkuajatus – Elämän pieni käsikirja

Kirja esittelee Alkuajatuksen perusasiat ja auttaa ihmistä selkeyttämään omaa sisintään itselleen. Jotta oma sisin voisi selkeytyä, on henkilö voitava nähdä itse miten sisäinen maailma toimii ja mitä se on.

Alkuajatus on ainutlaatuinen, se ei ole vanhojen uskontojen tai henkisen tiedon toistamista, jota on tarjolla yllin kyllin. Se ei myöskään ole psykologiaa, jota Alkuajatus pitää vain yhtenä vallan välineenä muiden uskontojen joukossa.

ISBN 9789524982900



Opi kuuntelemaan itseäsi 1 aktiivikirja

Monitoiminen aktiivikirja. Voi käyttää itsekseen tai ryhmässä.

Tämä kirja keskittyy sisäisen vapauden kohentamiseen, sitä estäviin syihin ja siihen miten aitoa minuutta voi lähestyä.

ISBN 9789522866622



Särkyneiden sydänten aktiivikirja

Tämän kirjan avulla tutustutaan rakkauteen yleensä ja lisäksi siihen, miten särkynyt sydän voidaan eheyttää aidosti. Sekä siihen, miten jatkossa välttää särkyneen sydämen.

ISBN 9789522865809



Joka nuoren elämäkirja-sarja

Tämä sarja on hyvä johdanto Alkuajatuksen kenelle tahansa, niin aikuisille kuin nuorillekin.

Löytyy kotisivun sähkökirja-osiosta.

Ilmoittaudu kotisivulla postituslistaan yhteyssivulla, niin saat tietoa Alkuajatuksen tapahtumista sähköpostiisi.

www.alkuajatus.org